GRANGER
MEDICAL CLINIC

Tim Hollingsed, MD
Granger Medical Clinic
2965 W. 3500 S.
West Valley City, UT 84119
consultorio 801.965.3566

Su procedimiento se programará en:

Alta View Specialty Center

9450 S. 1300 E.
Sandy, UT 84094

Registro previo: 801.442.8600

LLAME AL 801.965.3566 SI NECESITA CANCELAR O VOLVER A PROGRAMAR SU PROCEDIMIENTO. LAS CANCELACIONES **DEBEN** HACERSE CON 72 HORAS DE ANTICIPACIÓN PARA EVITAR QUE LE COBREN UNA CUOTA POR NO PRESENTARSE.

Siga las instrucciones indicadas en la hoja de instrucciones adjunta. Alta View Specialty Center se comunicará con usted el día antes de su procedimiento programado para verificar su hora de llegada. Si su procedimiento está programado para un lunes, se comunicarán con usted el viernes anterior.

Recordatorios importantes:

- Informe al personal de la oficina si está tomando medicamentos anticoagulantes, como Coumadin (warfarina), Lovenox o Plavix, o medicamentos para controlar la presión arterial
- **NO** coma ni beba nada 4 horas antes de su procedimiento
- Si no puede asistir a su procedimiento, llame a nuestra oficina de inmediato; hay otros pacientes que necesitan ser atendidos
- **Necesitará un conductor que lo lleve a casa después de su procedimiento**

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al asistente del consultorio al 801.965.3566. También puede comunicarse con la recepcionista al 801.965.3425.

GRANGER
MEDICAL CLINIC

Preparación del colon

¡Lea estas instrucciones de inmediato!

TENGA EN CUENTA: En un esfuerzo por mejorar la calidad de su colonoscopia, tome la preparación exactamente como se le indique. Cuando se completa toda la preparación, proporciona una limpieza del colon exitosa aproximadamente el 98% de las veces. Es imprescindible que complete toda la preparación.

ELIJA SOLO UNA OPCIÓN (A O B), NO AMBAS

A. **Solicite que le surtan su receta médica de Suprep en su farmacia (es mejor si está frío).**

(O)

B. **Recoja sus suministros de venta libre.**
    - Un Gatorade o Powerade de 64 oz. (no rojo ni morado). Si es diabético, puede usar 64 oz. de agua con mezcla de bebida en polvo Crystal Light
    - 5 tabletas laxantes de Dulcolax (no el supositorio ni el ablandador de heces)
    - Un bote de 238 gramos de MiraLAX en polvo (de venta libre)

1 DÍA ANTES DE SU EXAMEN:

SOLO líquidos transparentes para el **DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA**. Continúe ayunando hasta después de su procedimiento. **NO** consuma alimentos sólidos, leche ni productos lácteos. **Nada de color ROJO o MORADO. No se permiten frutas, verduras, galletas, galletas saladas ni líquidos concentrados congelados. No consumir bebidas alcohólicas.**

Los líquidos transparentes incluyen:

- Agua, caldo de pollo, refrescos (por ejemplo, Sprite, Coca Cola, Pepsi, refresco de naranja, ginger ale, etc.)
- Jugos de frutas colados (sin pulpa) como manzana, uva blanca, naranja o arándano blanco
- Agua de limón o limonada, Kool-Aid, Gatorade (NO ROJO, MORADO NI ROSADO)
- Café o té (**NO** use ninguna crema láctea o no láctea)
- Postres de gelatina sin frutas ni otros ingredientes (NO ROJA, MORADA NI ROSADA)

Recuerde, si puede ver a través de él, es un líquido transparente.

MANTÉNGASE HIDRATADO

GRANGER
MEDICAL CLINIC

Instrucciones para la preparación del colon con Suprep
(Opción A)

Comience la noche anterior a su procedimiento, alrededor de las 5 p. m.

1ra dosis:

Paso 1 – Vierta UN bote de 6 oz. de líquido Surprep en el recipiente para mezclar
Paso 2 – Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz. en el recipiente y mezcle
Paso 3 – Beba TODO el líquido en el recipiente
Paso 4 – DEBE beber dos (2) más recipientes de 16 oz. de agua durante la próxima hora

2da dosis:

A las 9 p. m. de la noche anterior a su procedimiento. Debe completar los cuatro pasos 3 horas antes de su procedimiento.

Paso 1 – Vierta UN bote de 6 oz. de líquido Surprep en el recipiente para mezclar
Paso 2 – Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 oz. en el recipiente y mezcle
Paso 3 – Beba TODO el líquido en el recipiente
Paso 4 – DEBE beber dos (2) más recipientes de 16 oz. de agua durante la próxima hora

NOTA: NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS DURANTE LAS 4 HORAS PREVIAS A SU PROCEDIMIENTO. NO COMA NI BEBA NADA HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO.

COMUNÍQUESE CON NUESTRO CONSULTORIO SI SUS DEPOSICIONES NO SON UN LÍQUIDO CLARO (COLOR AMARILLO ESTÁ BIEN) DESPUÉS DE SU SEGUNDA DOSIS.

GRANGER
MEDICAL CLINIC

Instrucciones para la preparación del colon con medicamentos de venta libre
(Opción B)

El día antes de su procedimiento: Mezcle previamente la bebida de 64 oz. de su elección (se recomienda servirla fría). Tome solo líquidos transparentes para el desayuno, almuerzo y cena; entre más consuma, mejor.

Paso 1 – A las 3 p. m., tome tres (3) tabletas de Dulcolax con un vaso de agua
Paso 2 – A las 6 p. m., mezcle todo el bote de MiraLAX en polvo con 64 oz. de Gatorade/Powerade o Crystal Light. Beba un vaso de 8 oz. cada 15 minutos hasta que le quede solo un vaso. Guarde el vaso final.
Paso 3 – A las 9 p. m., tome dos (2) tabletas de Dulcolax con el vaso restante de MiraLAX/Gatorade

NO coma ni beba nada por lo menos **4** horas antes de su procedimiento.

Necesitará que alguien lo lleve a casa después del procedimiento. No presentarse con un conductor puede retrasar su procedimiento o puede ser programado para una fecha posterior.

Llame al asistente del consultorio al **801.965.3566** si tiene alguna pregunta o inquietud. Si necesita volver a programar su procedimiento, llame una semana antes de la fecha programada para el procedimiento.