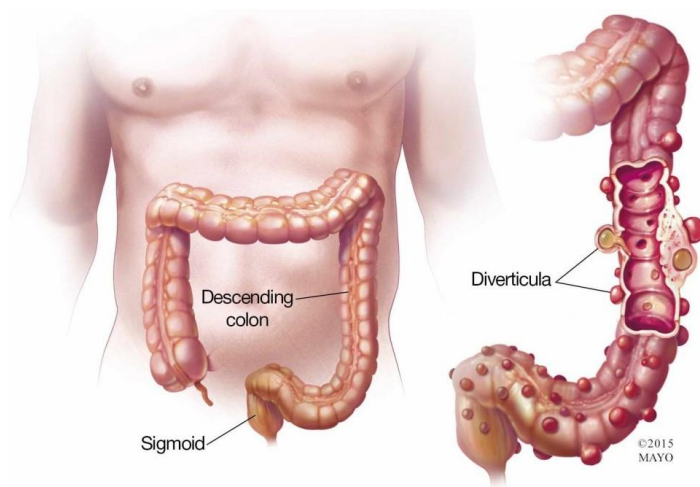


Diverticulosis

La diverticulosis es una afección en la que se forman bolsitas en zonas débiles del colon. Son similares a las ampollas en un globo o un neumático. No están relacionadas con pólipos o cáncer. Una ampolla se denomina **divertículo** y si hay más de una, se denominan **divertículos**. La mayoría ocurre en el colon izquierdo, sobre todo en el colon sigmoide.

La diverticulitis es cuando uno o más divertículos se inflaman o se infectan. Por lo general se presenta con dolor leve a moderado ubicado en la región abdominal inferior izquierda. Puede, o no, estar acompañado de heces ralas, sangre en las heces, fiebre, náuseas y malestar. La mayoría de los casos se pueden tratar con éxito con antibióticos orales. Aunque con menos frecuencia, pueden ocurrir complicaciones más graves, como una perforación con un absceso localizado, una perforación libre en la cavidad abdominal o desarrollo de un tracto anormal (conocido como fístula) entre el colon y la vejiga, la vagina u otras partes del intestino. Estas afecciones con frecuencia requieren tratamiento quirúrgico, a veces de emergencia.

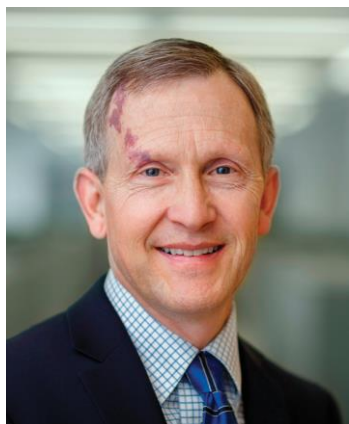
Se cree que la diverticulosis es el resultado de un aumento de la presión dentro del colon (especialmente el colon sigmoide), lo que resulta en la protuberancia de las zonas débiles de la pared del colon. Esta presión puede ser el resultado de estreñimiento frecuente. Se cree que es debido a falta de fibra en la alimentación de una persona. Además, la edad avanzada puede ser un factor de riesgo para padecer diverticulosis.



Tratamiento:

Una vez que la diverticulosis está presente, no desaparece. La recomendación general es aumentar la fibra en la alimentación. Las mejores fuentes de fibra son las fuentes naturales como frutas y verduras. Mezclar la fibra en licuados desintegra la fibra por lo que es menos efectiva.

Fuentes adicionales de fibra incluyen suplementos de fibra como Metamucil™, Benefiber™, o Citrucel™, cualquier marca de fibra de la tienda (generalmente mucho más baratas que las de marca) o píldoras de fibra.



Timothy Hollingsed, MD

2965 W. 3500S.

West Valley City, UT 84119

consultorio 801.965.3425

fax 801.965.3589

asistente del consultorio 801.965.3566

 **GRANGER**
MEDICAL CLINIC

Exceptional Care. One Patient at a Time.