

Hernia

Información posoperatoria

No habrá puntos para quitar. Están debajo de la piel y se disolverán por sí solos.

Se colocarán cintas quirúrgicas Steri-Strips™ en la piel sobre la herida. Permanecerán de 7 a 10 días. Puede ducharse en 24 horas sobre las cintas quirúrgicas.

Sobre la herida habrá otra venda de gasa. Puede quitársela en 1-2 días.

No se sorprenda si aparecen algunos moretones en 3-4 días.

También, no se sorprenda si nota algo de inflamación o un bulto en el sitio quirúrgico. La hernia NO ha vuelto. Esta inflamación es una parte normal de la curación. Desaparecerá lentamente a lo largo de varias semanas.

Puede haber algo de supuración de la herida, aunque es poco probable. Las infecciones de heridas RARA VEZ ocurren antes de 5-7 días.

Su actividad durante la primera semana está limitada a no levantar más de 15 a 20 libras. Le animo a que se levante y camine. Puede subir y bajar escaleras. Su malestar guiará su actividad.

Le daré una receta para medicamentos para el dolor, pero comience con Motrin™, ibuprofeno, Aleve™, Nuprin™, Advil™ u otros medicamentos antiinflamatorios de venta libre. Puede usarlos además de los medicamentos para el dolor.



Evite tomar Tylenol™ (paracetamol) con los medicamentos para el dolor. Coloque una bolsa de hielo sobre el sitio quirúrgico durante el primer día o un poco más de tiempo.

Si tiene algún problema, llame a mi consultorio durante el horario de atención regular al 801.965.3566 o al servicio de contestador al 801.596.6650 después del horario de atención o en los fines de semana.

Timothy Hollingsed, MD

2965 W. 3500 S.

West Valley City, UT 84119

consultorio 801.965.3425

fax 801.965.3589

asistente del consultorio 801.965.3566



Exceptional Care. One Patient at a Time.