

Su procedimiento se programará en:

Intermountain Medical Center

**5121 S. Cottonwood St.
Murray, UT 84107**

Su procedimiento está programado para: _____

Su cita de seguimiento posoperatorio está programada para: _____

LLAME AL 801.965.3566 SI NECESITA CANCELAR O VOLVER A PROGRAMAR SU PROCEDIMIENTO. LAS CANCELACIONES **DEBEN** HACERSE CON 72 HORAS DE ANTICIPACIÓN PARA EVITAR QUE LE COBREN UNA CUOTA POR NO PRESENTARSE.

Recordatorios importantes:

- Informe al personal de la oficina si está tomando medicamentos anticoagulantes, como Aspirina, Coumadin (warfarina), Lovenox, o Plavix, o medicamentos para controlar la presión arterial
- **NO** coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento
- Si necesita cancelar o volver a programar su procedimiento, llame a nuestro consultorio lo antes posible
- Arriba se indica la fecha y hora de su cita de seguimiento posoperatorio. Si tiene un problema con esa cita, o no tiene una cita de seguimiento programada actualmente, llame a nuestro consultorio no más de 2 días después de su procedimiento para programarla. Necesitamos volver a verlo de 5 a 10 días después de su procedimiento

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al asistente del consultorio al 801.965.3566. También puede comunicarse con la recepcionista al 801.965.3425.

Instrucciones preoperatorias

Llámenos el día antes de su cirugía para discutir la hora de su cirugía y revisar sus antecedentes médicos. También recibirá sus instrucciones preoperatorias. **Recuerde llegar una hora antes de la cirugía programada para completar y firmar los formularios de consentimiento.**

Si tiene algún problema médico grave o recientemente ha padecido un resfriado, fiebre, dolor de garganta o cualquier otra afección que crea que pueda afectar su preparación para la cirugía, asegúrese de notificarnos durante su entrevista telefónica.

Los visitantes están limitados a **un solo visitante adulto** por paciente y uno o ambos padres para niños menores de 18 años. **Si es posible, no traiga niños pequeños.**

Restricciones alimentarias

NO coma ni beba nada después de medianoche de la noche anterior a la cirugía. **Esto incluye alimentos sólidos, goma de mascar, dulces y cualquier producto lácteo de cualquier tipo.**

¿Por qué no puedo comer ni beber nada después de la medianoche anterior a la cirugía?

Porque cualquier cosa en su estómago puede causar complicaciones graves, incluso potencialmente mortales, cuando está bajo anestesia. Si come o bebe algo, podríamos tener que volver a programar su cirugía.

- Medicamentos – Siga las instrucciones que le haya dado su enfermera preoperatoria
- Niños – Los pacientes menores de dos años pueden tomar agua azucarada hasta tres horas antes de la cirugía

Higiene personal y apariencia para el día de la cirugía

- **Tome un baño o dúchese** la noche anterior o la mañana de su cirugía
- **Cepille sus dientes**, teniendo cuidado de no tragar ningún líquido
- **Use ropa holgada** que sea fácil de quitar y que se pueda poner sobre vendas y férulas. No use jeans o mezclilla de ningún tipo
- **No aplique maquillaje ni productos para el cabello de ningún tipo.** No se deben aplicar lociones ni desodorantes en ninguna zona cercana al sitio de la cirugía
- **TODAS las joyas** (aretes, collares, anillos, relojes, pulseras, perforaciones corporales de cualquier tipo, etc.) **deben quitarse** antes de la cirugía. Déjelas en su casa
- **Quítese los lentes de contacto** antes de la cirugía. Traiga anteojos, si es necesario, para leer y firmar sus formularios
- **NO afeitarse**; si se corta, podría causar una infección

Artículos que traerá con usted

- Su **identificación con foto** (licencia de conducir, identificación emitida por el estado o pasaporte, etc.)
- **Tarjeta(s) de seguro**, si corresponde
- **Efectivo o una tarjeta de crédito** para sus deducibles, copagos/coseguro o pago por cuenta propia de la cirugía (se requerirá que realice un pago el día de su cirugía si su seguro no cubre la cirugía en su totalidad)

Para obtener mayor información visite grangermedical.com

- Traiga el día de la cirugía el **Formulario de Datos Demográficos del Registro Previo** ya completado
- Estuches para anteojos, lentes de contacto, dentaduras postizas, audífonos, etc., ya que se le puede pedir que se quite estos artículos cuando se vista para la cirugía
- Si usa oxígeno o una máquina CPAP/BIPAP en casa y está recibiendo anestesia general, tráigala con usted

Es posible que hable con su anesthesiólogo sobre la anestesia antes de comenzar la cirugía. El tipo de anestesia que se utiliza se divide en tres categorías:

- La anestesia local es una inyección de medicamento anestésico en el sitio de la operación
- La anestesia regional es una inyección que adormece una extremidad completa o la parte inferior del cuerpo
- La anestesia general es un medicamento que se administra a través de un catéter intravenoso (IV) que hace que se quede dormido; después de lo cual inhala un anestésico para mantenerlo dormido

También puede recibir medicamentos por vía intravenosa para ayudarlo a relajarse durante la anestesia local o regional.

¿Qué pasa si tengo necesidades especiales (discapacidad, traductor, etc.)?

Llámenos y díganos cuáles son sus necesidades.