

Instrucciones de Utah Surgical Center

Su procedimiento está programado para: _____

Su cita de seguimiento posoperatoria está programada para: _____

Siga las instrucciones de registro previo indicadas en la hoja de instrucciones adjunta. Una vez que haya completado el registro en línea, una enfermera del centro quirúrgico lo llamará para repasar sus antecedentes médicos, medicamentos y le dará instrucciones para el día antes de su procedimiento. Utah Surgical Center se comunicará con usted el día antes de su procedimiento programado para verificar su hora de llegada el día de su procedimiento. Si su procedimiento está programado para un lunes, se comunicarán con usted el viernes.

Recuerde, necesitará un conductor que lo lleve a casa después de su procedimiento.

Recordatorios importantes:

- Informe al personal de la oficina si está tomando medicamentos anticoagulantes, como Coumadin, Lovenox, Plavix, o medicamentos para controlar la presión arterial
- No coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento
- Arriba se indica la fecha y hora de su cita programada para un chequeo posoperatorio. Si tiene un problema con esa cita, o no tiene una cita programada para el chequeo, llame a nuestro consultorio en un plazo de 2 días después de su procedimiento para programar una cita con Dr. Hollingsed. Necesitamos volver a verlo de 5 a 10 días después de su procedimiento
- Si necesita cancelar o volver a programar su cirugía/procedimiento, comuníquese con nuestro consultorio lo antes posible

Tenga en cuenta que no podemos garantizar el horario de la cirugía/procedimiento. Debido a la naturaleza de las cirugías/procedimientos programados en este centro, el horario no será definitivo hasta 1 día antes.

Los horarios de cirugía para los lunes se definen los viernes.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame directamente a nuestro asistente del consultorio al 801.965.3566 o llame al 801.965.3425 para comunicarse con la recepcionista.

Instrucciones de Utah Surgical Center

- 1. Restricciones alimentarias:** No coma ni beba nada después de medianoche de la noche anterior a la cirugía. **Esto incluye alimentos sólidos, goma de mascar, dulces y cualquier producto lácteo de cualquier tipo.**

¿Por qué no puedo comer ni beber nada después de la medianoche anterior a la cirugía?

Porque cualquier cosa en su estómago puede causar complicaciones graves, incluso potencialmente mortales, cuando está bajo anestesia. Si come o bebe algo, podríamos tener que volver a programar su cirugía.

- Medicamentos – Siga las instrucciones que le haya dado su enfermera preoperatoria
- Los niños menores de dos años pueden tomar agua azucarada hasta tres horas antes de la cirugía

- 2. Higiene personal y apariencia para el día de la cirugía:**

- **Tome un baño o dúchese** la noche anterior o la mañana de su cirugía
- **Cepille sus dientes**, teniendo cuidado de no tragar ningún líquido
- **Use ropa holgada** que sea fácil de quitar y que se pueda poner sobre vendas y férulas. No use jeans o mezclilla de ningún tipo
- **No aplique maquillaje ni productos para el cabello** de ningún tipo. No se deben aplicar lociones ni desodorantes en ninguna zona cercana al sitio de la cirugía
- **Joyas - Todos** los relojes, anillos, collares, aretes y perforaciones corporales de cualquier tipo deben quitarse antes de la cirugía. Déjelas en su casa
- **Quítese los lentes de contacto** antes de la cirugía. Traiga anteojos, si es necesario, para leer y firmar sus formularios
- **No afeitarse.** Si se corta, podría causar una infección

- 3. Llámenos** el día antes de su cirugía para discutir:

- La hora de la cirugía y antecedentes médicos - Para recibir sus instrucciones preoperatorias y revisar sus antecedentes médicos con nuestro personal. **Se le pedirá que llegue una hora antes de la cirugía para completar y firmar formularios de consentimiento**
- Estado de salud - Si tiene algún problema médico grave o recientemente ha padecido un resfriado, fiebre, dolor de garganta o cualquier otra afección que crea que pueda afectar su preparación para la cirugía, asegúrese de notificarnos durante su entrevista telefónica.

Artículos que traerá con usted:

- **Su identificación con foto** (una licencia de conducir, identificación emitida por el estado o pasaporte)
- **Tarjeta(s) de seguro**, si corresponde
- **Efectivo o una tarjeta de crédito** para sus deducibles, copagos/coseguro o pago por cuenta propia del procedimiento (se requerirá que realice un pago el día de su cirugía si su seguro no cubre la cirugía en su totalidad)
- Traiga el día de la cirugía el **Formulario de Datos Demográficos del Registro Previo** ya completado
- Estuches para anteojos, lentes de contacto, dentaduras postizas, audífonos, etc., ya que se le puede pedir que se quite estos artículos cuando se vista para la cirugía
- Si usa oxígeno o una máquina CPAP/BIPAP en casa (y está recibiendo anestesia general), tráigalo con usted

4. Limite solo **un visitante adulto** por paciente y uno o ambos padres para niños menores de 18 años

5. NO traiga niños pequeños si es posible

6. Es posible que hable con su anestesiólogo sobre la anestesia antes de comenzar la cirugía. El tipo de **anestesia se divide en tres categorías:**

- La anestesia local es una inyección de medicamento anestésico en el sitio de la operación
- La anestesia regional es una inyección que adormece una extremidad completa o la parte inferior del cuerpo
- La anestesia general es un medicamento que se administra a través de un catéter intravenoso (IV) que hace que se quede dormido; después de lo cual inhala un anestésico para mantenerlo dormido
- También puede recibir medicamentos por vía intravenosa para ayudarlo a relajarse durante la anestesia local o regional

7. *¿Qué pasa si tengo necesidades especiales (discapacidad o idioma)?*

- **Llámenos y díganos cuáles son sus necesidades**