

Cuidado de heridas

Si se utilizan puntos (suturas):

- Los puntos están debajo de la piel y se disolverán por sí solos, por lo tanto no hay puntos que quitar
- Las cintas quirúrgicas Steri-Strips permanecerán puestas durante 7 días o más. Si se caen antes, no se preocupe. Puede quitárselas en 7 días o simplemente dejar que se caigan solas
- Puede ducharse en 24 horas
- Si hay supuración o sangrado (lo que puede ocurrir más tarde ese día), ponga presión sobre la herida. La mayoría de las veces la supuración o sangrado se detendrá con la presión
- Por lo general el acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) son adecuados si tiene dolor

Si NO se usaron puntos, entonces solo utilicé cintas quirúrgicas Steri-Strips:

- Las cintas quirúrgicas Steri-Strips permanecerán puestas durante 7 días o más. Si se caen antes, no se preocupe. Puede quitárselas en 7 días o simplemente dejar que se caigan solas
- Puede ducharse en 24 horas
- Si hay supuración o sangrado (lo que puede ocurrir más tarde ese día), ponga presión sobre la herida. La mayoría de las veces la supuración o sangrado se detendrá con la presión
- Por lo general el acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) son adecuados si tiene dolor

Si tiene algún problema o pregunta, llame al 801.965.3566.

Servicio de contestador (después de las 5 p. m. o los fines de semana): 801.596.6650