GRANGER MEDICAL CLINIC

Cirugía General

Ian Cavin, DO y C. Reese Davis, MD
11724 S. State Street, Ste. 201, Draper, UT 84020
4252 S. Highland Dr., Ste. 200, Holladay, UT 84124
Teléfono: 801-955-0071. Fax: 801-955-0072

Instrucciones de preparación del intestino con MiraLAX

Comprar suministros

- 4 comprimidos de bisacodilo (Dulcolax), 5 mg.
- 1 frasco de 238 gramos de polietilenglicol (MiraLAX).
- Botella de 64 onzas de algún líquido claro como Gatorade/Powerade. Deberá mezclar el MiraLAX en polvo con las 64onzas de líquido claro. EVITE LOS COLORANTES ROJOS.

5 días antes de su procedimiento:

- Idealmente, los medicamentos anticoagulantes se suspenden de 5 a 7 días antes de su colonoscopia para reducir el riesgo de sangrado durante o después de su procedimiento. Si toma medicamentos anticoagulantes como **Coumadin, Plavix, Pradaxa, Effient, Brilinta o Xarelto,** converse sobre el uso de estos medicamentos con el médico que los indica (es decir, cardiólogo, neurólogo o médico de atención primaria). **Comuníquenos si no le permiten suspender estos medicamentos.**
- Si tiene diabetes, su proveedor de atención primaria le aconsejará cómo administrar sus medicamentos antes de la colonoscopia (es decir, insulina)

3 días antes de su procedimiento:

- Evite los frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, verduras crudas o frutas con semillas o piel.

2 días antes de su procedimiento:

- Puede comer como de costumbre, pero deje de comer alimentos sólidos después de las 7:00 p. m.
- Puede seguir bebiendo líquidos claros (transparentes), por ejemplo, jugo de manzana, agua, Sprite, gelatina, café (sin crema), té, caldo claro de pollo o de res, Gatorade/Powerade transparente o Crystal Light. No ingiera productos con pulpa ni lácteos. Evite cualquier cosa con colorantes rojos.

1 día antes de su procedimiento:

- **Limite su dieta a líquidos claros. No más alimentos sólidos hasta después del procedimiento. ¡Manténgase hidratado!**
- A las 8:00 a. m., tome 2 comprimidos de bisacodilo (Dulcolax), 5 mg.
- A las 3:00 p. m., tome 2 comprimidos más de bisacodilo (Dulcolax), 5 mg.
- A las 5:00 p. m., mezcle el frasco de 238 gramos de polietilenglicol (MiraLAX) con64 onzas de líquido claro. Agite la solución hasta que el MiraLAX se haya disuelto. Luego beba un vaso de 8 onzas de la solución cada 10-15 minutos hasta que la solución se acabe. Puede continuar bebiendo líquidos claros cuando la solución se acabe.
- Si lo prefiere, puede mezclar el MiraLAX con las 64 onzas de líquido claro por la mañana y refrigerar la solución. Entonces comience a beber la solución a las 5:00 p. m. según las indicaciones.
- Puede aplicar óxido de zinc o vaselina en el área anal para prevenir la irritación. Usar toallitas para bebés o pañales para adultos puede ser una opción.
- Preferiblemente, nos gustaría que dejara de beber todo tipo de líquidos después de la medianoche para la seguridad del paciente.

El día de su procedimiento:

- **¡Recuerde no comer nada hasta después de su procedimiento!**
- Puede tomar solamente líquidos claros por un período de hasta 6 horas antes de la hora de inicio de su procedimiento. Debemos insistir en este tiempo de "nada por boca" para la seguridad del paciente. No tome nada por vía oral después de esta cantidad de líquido, ya que su estómago debe estar completamente vacío en el momento del procedimiento.
- Si tiene diabetes, compruebe su nivel de azúcar en sangre antes de ir a hacerse su procedimiento y lleve el resultado. Si toma medicamentos orales para su diabetes, no los tome la mañana de su procedimiento a menos que su médico le indique lo contrario. Si toma insulina, tome solo la mitad de su dosis habitual de la mañana y lleve la insulina al procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos habituales (es decir, para la presión arterial). Cualquier medicamento que se tome el día de su procedimiento se puede tomar con un pequeño sorbo de agua, **al menos 6 horas antes de su procedimiento.**

Información adicional:

- El día antes de su procedimiento lo llamarán del hospital y le dirán a qué hora debe llegar al hospital y le brindarán cualquier otra información importante que necesite saber antes de la cirugía.
- Debe contar con alguien que pueda llevarlo a casa después de su colonoscopia.
- Puede recibir hasta 4 facturas separadas: 1-instalación, 2-médico, 3-patología, 4-anestesia
- Use ropa cómoda. Lleve sus anteojos, audífonos, tarjetas de seguro y tarjetas de identificación.
- Si tiene que cancelar o reprogramar su procedimiento, notifíquelo con 2 días hábiles completos de anticipación.